

MONTANA SPA

La Tua Mineral SPA a La Thuile

Your Mineral SPA in La Thuile

"I cristalli sono esseri viventi all'inizio della creazione" Nikola Tesla

"Crystals are living beings at the beginning of creation" Nikola Tesla

Dai minerali, benessere ad alta quota!

From minerals, well-being at high altitudes!

Sei in un luogo di pace in cui anima e corpo possono riconciliarsi trovando una perfetta sintonia con la natura. Sei in una dimensione alchemica in cui essenza, energia, principi attivi, vivono in armonia, infondendo bellezza, benessere e piacere di vivere. Ritrova quel sentimento di pace interiore che la fretta dei nostri giorni ci porta a trascurare e dimenticare.

Sei nella Tua Mineral SPA...hai trovato il Tuo luogo...ora, ritrova Te stesso!

Preziosi minerali, erbe salutari, fiori, piante e frutti sono la base di tutti i nostri trattamenti e di tutti i prodotti che usiamo e, dosati sapientemente, portano tutti a un obiettivo comune: immergervi nella rigenerante pace delle nostre montagne per vivere la vostra unica e indimenticabile esperienza di bellezza e benessere.

I nostri gemmocosmetici utilizzano solo bio-conservanti ed oli essenziali, sono ricchi di attivi principi naturali, non sono testati sugli animali, non contengono parabeni, né glicole propilenico, né alcoli. Le nostre creme, sieri e burri, uniti ai metodi di trattamento e alla qualità dei nostri professionisti, oltre a concedere risultati meravigliosi, rispettano Te e l'ambiente in cui viviamo.

Ti aspettiamo, desiderosi di accogliere le tue richieste, consigliarti personalmente e accompagnarti, attraverso percorsi personalizzati, alla scoperta di un nuovo modo di prenderti cura di Te e della Tua pelle.

You are in a place of peace where body and soul can reconcile by finding a perfect harmony with nature. You are in an alchemical dimension where essence, energy, active ingredients live in harmony, infusing beauty, well-being, and the pleasure of living. Find the feeling of inner peace that the rush of everyday leads us to neglect and forget.

You are in your Mineral SPA ... you have found your place ... now, find yourself!

Precious minerals, healthy herbs, flowers, plants, and fruits are the basis of all our treatments and all the products we use and, wisely dosed, they all lead to a common goal: immerse yourself in the regenerating peace of our mountains to live your unique and unforgettable experience of beauty and wellness.

Our gemmocosmetics use only bio-preservatives and essential oils, are rich in natural active ingredients, are not tested on animals, do not contain parabens, nor propylene glycol, nor alcohols. Our creams, serums, and butters, combined with the treatment methods and quality of our professionals, in addition to granting wonderful results, respect you and the environment in which we live.

We are waiting for you, eager to accommodate your requests, advise you personally and accompany you, through personalized paths, to discover a new way to take care of yourself and your skin.

Info e Prenotazioni - Info and Reservations

Dalla camera, componendo n°605

Dall'esterno: 0165.883125

www.montanalodge.it

From the room, dial n° 605

From outside: 0165.883125

www.montanalodge.it

E-mail: spa@montanalodge.it

RITUALI VISO GEMOLOGY GEMOLOGY FACE RITUALS

La tua pelle è preziosa, donale il rituale che merita. I rituali di bellezza Gemology sono personalizzati. La Dermo Diagnostica Digitale in 3D permette alle nostre Estetiste di rendere unici i rituali consigliati per risultati senza eguali. Gemology protegge, ripara e prepara la Tua pelle a vivere al meglio le Tue vacanze, in un'atmosfera unica e avvolgente, dove mente e corpo si fondono in un'unica esperienza di puro lusso del benessere. Gemme preziose vengono impiegate sapientemente dalle nostre Estetiste durante i massaggi del viso, della testa e la riflessologia delle mani, per esaltare la piacevolezza del trattamento e i risultati eclatanti dei nostri trattamenti.

Your skin is precious, give it the love it deserves. The Gemology beauty treatments are all personalized thanks to the 3D digital analysis of your skin, this will allow our SPA therapists to tailor made all treatments. Gemology protects, repairs, and prepares your skin: gems combined with precious minerals are utilized during each treatment, these will allow your skin to be ready for the next adventure.

TRATTAMENTI VISO PREPARATORI -BEAUTY STARTER

A persona - Per person: 30-50 min € 75 - 120

DETERSIONE PROFONDA - DEEP FACE CLEANSING

Grazie a cosmetici esclusivi, personalizzabili a seconda delle esigenze cutanee, la pelle sarà profondamente deteresa e purificata senza essere sensibilizzata.

Thanks to precious cosmetics, customized according to skin needs, the skin will be deeply cleansed and purified without being sensitized.

DIAMANTE EXPRESS – DIAMOND GEL MASK

Maschera gel con trenta principi attivi, per un rituale dalle caratteristiche uniche, perfetto ristoro della pelle per coloro che svolgono attività outdoor. Le azioni del Diamante, unite a quelle della Smithsonite, Giada e Perla, donano alla pelle una protezione completa, ripristinano il suo splendore e riducono visibilmente rughe e linee sottili. La pelle diventa liscia, compatta ed idratata.

Gel mask with thirty actives ingredients, the perfect restorative skin treatment after a long day of sports. Diamond, smithsonite, jade and pearl restore the natural glow of the skin whilst dramatically reducing fine lines. The final result is a firm,hydrated and smooth skin.

AMBRA BLU - BLUE AMBER

Stimola le funzioni vitali della pelle donando idratazione, nutrizione, ossigenazione, protezione e rivitalizzazione anche alla pelle più sensibile. L’Ambra Blu protegge dai processi ossidativi esterni e ripristina il film idrolipidico protettivo della cute. La pelle si rasserena, si compatta e si illumina.

This facial treatment is perfect to activate the vital functions of the skin: it will restore, hydrate, protect and revitalise even the most sensitive skin.

SU LA TESTA – SCALP CARE

Idrata, calma, ripara e rigenera il cuoio capelluto agendo come un vero e proprio «scudo minerale», che combatte le aggressioni esterne e lo stress rafforzando i meccanismi auto-protettivi cutanei. Gli effetti riparatori sono evidenti fin da subito e si protraggono nei giorni successivi. La pelle diventa più levigata, luminosa e protetta.

To rehydrate, calm and repair the scalp by acting as a "mineral shield", which fights external aggressions and stress by strengthening the skin's self-protective mechanisms. The restorative effects are evident immediately and continue in the following days. The scalp becomes smoother, brighter, and protected.

RITUALI VISO ESSENZIALI -THE ESSENTIAL RITUALS

Per soddisfare le esigenze individuali primarie. To meet basic individual needs

A persona-per person 50 min € 120

OPALE- dissetante - OPAL refreshing ritual

Lenisce e distende la pelle del viso grazie alle proprietà rigeneranti dell’Opale che dinamizzano la sintesi del collagene e remineralizzano le cellule epidermiche. Risveglia l’attività biologica della pelle e assicura un’idratazione profonda ripristinando il film idrolipidico della cute.

This moisturizing treatment will awaken and reset the skin.It soothes and relax the face skin thanks to the regenerating properties of Opal which dynamize the synthesis of collagen and remineralize the epidermal cells. It awakens the biological activity of the skin and ensures deep hydration by restoring the skin hydrolipidic film. Ideal for those that spend a lot of time outdoors

PIETRA di LUNA- purificante - PIERRE de LUNE purifying ritual

Purifica, uniforma ed illumina il viso grazie alla sinergia con il Diaspro Rosso, ricco di Silicio. Rituale dall’eccezionale potere assorbente, restringe i pori, attenua le irregolarità e opacizza con effetto “mat”; ripristina la luminosità della pelle e la protegge dalle aggressioni quotidiane.

Purifies, uniform and illuminate the face thanks to the synergy with the Red Jasper, rich in Silicon. Ritual with exceptional adsorbing power, narrows the pores, attenuates irregularities and opacifies it with a "mat" effect; restores the skin's brightness and protects it from daily aggressions.

LAPISLAZZULI lenitivo, protettivo – LAPISLAZZULI soothing and protective ritual

Rinfresca, idrata e calma la pelle agendo come un vero e proprio «scudo minerale», che combatte le aggressioni esterne e lo stress rafforzando i meccanismi auto-protettivi cutanei. Gli effetti riparatori sono evidenti fin da subito e si protraggono nei giorni successivi. La pelle diventa più levigata, luminosa e protetta.

Refreshes, hydrates, and calms the skin by acting as a real "mineral shield", which fights external aggressions and stress by strengthening the skin's self-protective mechanisms. The restorative effects are evident immediately and continue in the following days. The skin becomes smoother, brighter and more protected.

DIAMANTE rigenerante anti-età - Regenerating anti-aging DIAMOND RITUAL

Trattamento anti-age ed anti-fatica ideale per le pelli segnate dal tempo e dalle aggressioni esterne. Stimola la produzione di collagene, struttura portante del derma, fondamentale nel ridurre i segni del tempo e le rughe di espressione. La pelle risulta immediatamente più distesa e liscia, morbida e compatta, la carnagione risulta illuminata e radiosa.

Anti-aging and anti-fatigue treatment ideal for skin marked by time and external aggressions. It stimulates the production of collagen, the backbone of the dermis, essential in reducing the signs of aging and expression lines. The skin is immediately more relaxed and smoother, soft and compact, the complexion is illuminated and radiant.

I RITUALI PREZIOSI - THE PRECIOUS RITUALS

Rituali intensivi per un risultato visibile da subito, grazie alle straordinarie proprietà degli oligoelementi, estratti dalle Gemme

Intensive rituals for an immediate visible result, thanks to the extraordinary properties of the trace elements extracted from the Gems

A persona- per person 60-80 min € 150- € 180

AMETISTA Purificante- AMETHYST Purifying care

Le straordinarie proprietà cosmetiche del Ferro e del Silicio contenuti nell'Ametista, restituiscono la naturale setosità alla pelle affinandone la texture. Questo trattamento, appositamente formulato per pelli miste, restringe i pori e leviga l'epidermide. Ginseng, Vitamine C ed E donano nuova lucentezza e radiosità alla pelle.

Purifies, tones, and restores the skin to its natural silkiness. Iron and Silicon contained in Amethyst, Ginseng, with vitamin C and E are used to reduce pores and smoothen the dermis. Ideal for skin types in need of vitality.

SMITHONITE Lenitivo e Riparatore - SMITHONITE Soothing and Repairing care

Calma e protegge la pelle con il potere rigenerante dello Zinco contenuto nella Smithsonite. Addio agli arrossamenti e alla fastidiosa sensazione di "trazione" della pelle. Tanta dolcezza con un'azione rapida di protezione e riparazione della cute arrossata e segnata dalle intemperie.

Calms and protects the skin with the regenerating power of Zinc contained in Smithsonite. Goodbye to redness and the annoying sensation of "pulling" of the skin. A lot of sweetness with a quick action to protect and repair the skin that is reddened and marked by the elements.

MALACHITE Idro-nutriente – MALACHITE Mineral Hydro-Nourishing

Tutto il potere rigenerante, idratante e nutriente della Malachite, ricca di rame, per un lussuoso trattamento ideale per la pelle secca che cancella i segni del tempo. La carnagione è visibilmente più luminosa.

Bask in the luxury of an ideal treatment for dry skin! The regenerating, moisturizing, and nourishing action of Malachite, rich in copper, restores your skin and erases the first signs of aging. Your complexion is visibly radiant.

ANTI-AGE DELUXE ANTI-AGE DELUXE
Le Gemme più preziose alleate dell'anti-age intensivo.
The most precious gems allies of intensive anti-aging.
A persona- per person 80-120 min € 180- € 250

GIADA Ridensificante - **JADE Firming care**

Con l'azione sinergica di Giada, Peonia e Mirtillo, la pelle diventa più giovane. La forma del viso viene ridisegnata, la pelle è più tonica, morbida e idratata.

With the synergy of Jade, Peony and Blueberry, the skin becomes younger and more toned, soft, and hydrated. The face shape is redesigned.

DIAMANTE DE LUXE Rigenerante – **DIAMOND DE LUXE Regenerating**

Diamante, Tormalina e acido ialuronico restituiscono alla tua pelle il suo naturale splendore e distendono i tratti del volto. La pelle ritrova tonicità e benessere.

Diamond, Tourmaline and Hyaluronic Acid restore the radiance of the complexion and smooth the lines of your face. Your skin finds tonus and well-being.

DIASPRO ROSSO Antietà pelli miste - **RED DIASPER Anti-aging care, combination skin**

Diaspro Rosso restituisce nuova elasticità alla pelle e idrata delicatamente grazie ai minerali in esso contenuti, alle Vitamine B, C ed E. Ridisegna e modella il contorno del viso. Combinato con castagne e nocciole, il Diaspro conferisce nuova vitalità e turgore alla pelle. Gemme preziose vengono utilizzate sapientemente dalle nostre esperte esteticiste durante il trattamento per la riflessologia delle mani e il massaggio del cuoio capelluto.

Red Jasper adds elasticity to your skin and gently moisturizes it thanks to minerals, vitamins B, C and E. Your facial contour firms and smoothed. Combined with chestnut and hazelnut, Red Jasper gives you a real beauty boost. Hands are given a reflexology massage before treatment, and the face is massaged with precious gemstones. The scalp is massaged during the mask is being applied.

DIAMANTE & COLLAGENE Liftante - **COLLAGEN & DIAMOND Lifting effect**

Diamante e collagene puro per un rituale liftante innovativo; conferisce alla pelle del tuo viso una immediata e profonda ristrutturazione e ridensificazione. Le esteticiste Spa Emotions potenziano i risultati col massaggio di gemme preziose.

Real restructuring care for your skin and profoundly hydrating thanks to its pure collagen mask and Diamond. It improves immediately the texture and leaves a pleasant sensation of well-being. Furthermore, it tonifies and smoothers, while bringing radiance to the skin.

LUCE di PERLA & DIAMANTE - **PEARL AND DIAMOND LIGHT**

La pelle ritrova profonda idratazione e lucentezza unica grazie all'azione combinata del Diamante, della Madreperla e della Vit C. Una speciale maschera ricca in diamante, preparata in shaker completa e fissa il fantastico risultato.

The complexion regains radiance with the action of Diamond, Pearl and Vitamin C. An amazing mask prepared in a shaker, with pearly texture that brings light, and hydration to the skin.

PERLA BIANCA anti macchia– **WHITE PEARL anti spots**

L'antiage più innovativo per contrastare le discromie cutanee. Il complesso GemWhite, agendo sulla pigmentazione con Bisabololo, Magnesio di Perle, Vitamina C e B3, rende il viso più luminoso, giovane e vitale. Il massaggio con le gemme sulle mani e sul cuoio capelluto, perfeziona l'azione antiage e distensiva. The most innovative anti-aging facial treatment to counteract the skin spots. The GemWhite complex, acting on pigmentation with Bisabolol, Pearl Magnesium, Vitamin C and B3, makes your skin brighter, younger and more vital. Massage with the gems on the hands and the scalp, boosts the anti-aging and relaxing action.

RITUALI CORPO GEMOLOGY – GEMOLOGY BODY RITUALS

Tutti i rituali di bellezza Gemology vengono personalizzati grazie ad un check up che rende unici i rituali ed ineguagliabili i risultati. Gemme preziose vengono sapientemente utilizzate nel massaggio del corpo, per esaltare piacevolezza ed efficacia.

All Gemology beauty treatments are personalized with an expert consultation by one of our therapists. Precious stones are used to enhance the benefits of each ritual.

ESFOLIANTI & LEVIGANTI - EXFOLIATING & SMOOTHING

Pregiati rituali leviganti, illuminanti e rigeneranti per un effetto anti-age immediato. Preziosi alleati di bellezza per uomini e donne che amano prendersi cura di sé in modo consapevole, liberando il corpo da tossine e restituendo alla pelle la naturale setosità.

Precious smoothing, illuminating and regenerating rituals for an immediate anti-aging effect. Precious beauty allies for all those who love to take care of themselves in a conscious way, detoxifying the body and restoring natural silkiness to the skin.

A persona- per person 30-50 min € 75- € 110

MANGO & ZAFFIRO energizzante - MANGO and SAPPHIRE energizing care

Energizzante, avvolgente, ricco di vitamine, pulisce a fondo la pelle donandole una sensazione di freschezza e leggerezza. La crema allo Zaffiro al profumo di Menta completa il trattamento, preparazione ideale alle attività sportive.

Energizing and rich in vitamins, this treatment deeply cleans the skin giving a feeling of lightness and freshness. Sapphire and mint scented cream will complete the ritual and prepare your body for any sport activity.

MADREPERLA & PERIDOTO rilassante - PEARL & PERIDOT relaxing care

Illuminante e rilassante, per una pelle radiosa. La crema al Peridoto, sensuale e floreale grazie a olii Essenziali di Ylang Ylang, Arancio e Vaniglia cancella la fatica e ravviva i tessuti; ideale prologo all'attività sportiva.

Relaxing and soothing, this treatment will make your skin glow. Peridot cream is rich in ylang ylang, orange blossom and vanilla essential oils. This ritual helps to erase muscle fatigue and allows you to feel more relaxed and ready for the next activity.

RUBINO levigante anti-age – RUBY smoothing and anti-age care

Levigante anti età al Rubino con estratto di Cedro, olii Essenziali di Cipresso e Mirra che attenuano l'aspetto "a buccia d'arancia".

The smoothing and anti-aging properties of cedar and ruby together with cypress and myrrh essential oils, fights skin imperfections.

ZAFFIRO snellente rassodante -SAPPHIRE slimming and firming care

Rigenerante con olio essenziale di Cedro, Menta, Rosmarino e Anice Stellato per un effetto tonificante, drenante e snellente.

Regenerative cedar, mint, rosemary and star anise essential oils drain the skin of impurities.

PERIDOTO defaticante - PERIDOT anti- fatigue care

Rilassante, ricco di Magnesio e olii essenziali di Cannella, Patchouli, Ylang Ylang per una profonda azione anti-fatica e anti-stress. Pregiati burri e oli vegetali naturali completano l'azione setificante e nutriente.

Relaxing, rich in magnesium and cinnamon, patchouli, ylang ylang essential oils, this treatment is relaxing and anti-fatigue. Luxurious natural vegetable butters and oils complete the treatment and will leave your skin smooth and regenerated.

REMISE EN FORME – SHAPING RITUALS

TE' e CACAO drenante e snellente - TEA and COCOA, draining and slimming care

Rituale snellente, drenante e detossinante a base di foglie di tè e fave di cacao per una silhouette armoniosa. Il Gem Body Massage ad effetto drenante garantisce leggerezza e definizione dei tessuti. Ideale per sportivi ed esteti.

This slimming and detoxifying treatment uses tea leaves and cacao beans to leave your body feel lighter and brighter. Gem Body Massage is used during the ritual for its healing and draining properties.

GRANATO ROSA tonificante – PINK GARNET, invigorating care

Straordinario anti-ossidante. Granato Rosa, Mirtillo Rosso e Lampone avvolgono il corpo eliminando i radicali liberi accumulati durante l'attività sportiva. Per una pelle tonica, levigata e protetta. Essenziale per gli sportivi.

Pink garnet, red blueberry and raspberry are used for their strong anti-oxidant properties that helps to eliminate free radicals from the body. This will leave your skin feeling toned and protected. This treatment is made for those that spend a lot of time working out.

FANGO VULCANICO DI ROTORUA - ROTORUA VOLCANIC MUD

Remineralizzante intensivo, ricco di fango vulcanico della Nuova Zelanda simbolo di purezza, preludio di buona salute, come tramandato dalle tribù Maori. Restituisce ai tessuti i minerali essenziali persi durante l'attività fisica.

This treatment used precious volcanic mud from New Zealand. It is rich in minerals and will restore your skin following intense activities.

MENTA & EQUISETO Gambe leggere - MINT & HORSETAIL Light legs

Menta ed equiseto per un'onda di freschezza per gambe lisce e perfettamente toniche. Addio gambe stanche e pesanti! Indispensabile per gli sportivi e per tutti gli amanti delle gambe leggere.

Say goodbye to tired and swollen legs! Mint and horse nettle are combined leave your legs feeling lighter and more toned. This treatment is made for those who not only love spending time doing activities but also that spend a long hour at the office.

I MASSAGGI – THE MASSAGES.

Un viaggio tra antiche tradizioni e rituali di massaggio di culture diverse, firmato Spa Emotions. Dedicato a coloro che amano sublimare corpo, anima e sensi.

Surrender yourself to a selection of massages from our SPA Emotions. Designed to restore health and vitality, these powerful massage techniques will nurture body and mind.

A persona- per person 30-50-60-90-120 min € 70-100-110-150-200

SPA EMOTIONS SWEET LESSON

Una nostra Estetista insegnerà alla coppia come prendersi cura l'un l'altro con un dolce massaggio.

One of our beauticians will teach to the couple how to take care of each other with a gentle massage.

GEMOLOGY CANDLE MASSAGE

Sapienti manualità che unite alla piacevole sensazione di calore della candela aromatica donano un'esperienza indimenticabile.

Skillful hands combined with the pleasant feeling of warmth of a candle which give an unforgettable experience.

GEMME PREZIOSE -PRECIOUS GEM

Gemme di Quarzo Rosa, Cristallo di Rocca, Agata e Giada per un massaggio benefico che restituisce benessere, tranquillità e un profondo ed indimenticabile senso di relax al viso e al corpo.

When Rose quartz, rock crystal, agate and jade are massaged over the body, they exude various properties that will help to boost your immune system and increase energy levels.

This full-body massage uses both precious stones and manual massage techniques which help to ease stiff muscles.

PIETRE CALDE - STONE MASSAGE

Tutta la dolcezza, il calore e l'energia delle pietre laviche per un massaggio antistress, detossinante ed efficace per la riattivazione del metabolismo.

All the sweetness, the heat, and the energy of the lava stones for an anti-stress massage, detoxifying and effective for metabolism reactivation.

ESPERIENZA MONTANA – MONTANA EXPERIENCE

Fusione di tecniche orientali e occidentali che si adattano alle esigenze individuali per potenziare al massimo i benefici del massaggio in un'esperienza polisensoriale unica e indimenticabile.

Fusion of Eastern and Western techniques to suit the individual needs to maximize the benefits of massage for multi-sensory experience, unique and unforgettable.

DOLCE ATTESA - PREGNANCY MASSAGE

Speciale massaggio con olio di mandorle nutriente che rilassa la schiena affaticata e riduce la stanchezza delle gambe.

Special massage with nourishing almond oil that relaxes tired backs and reduces leg fatigue.

MASSAGGI CLASSICI - CLASSIC MESSAGES

RILASSANTE AROMATERAPICO - RELAXING AROMATHERAPY MASSAGE

Una manualità volta a favorire un completo rilassamento ed un benefico riequilibrio psicofisico grazie ad un tocco avvolgente, lento e profondo e all'azione riequilibrante degli oli essenziali.

A manual ritual to achieve a complete relaxation and a sense of psychophysical harmony thanks to gentle, deep wrap movement and balancing action of essential oils.

LINFODRENAGGIO CORPO - LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

Defaticante, restituisce la naturale leggerezza delle gambe e favorisce l'eliminazione dei liquidi in eccesso contrastando così l'insorgenza di inestetismi.

Takes away fatigue. Returns the natural lightness of the legs and helps the elimination of excess fluids thus counteracting the occurrence of blemishes.

RISIDEGNA - SHAPING MASSAGE

Armonizza la silhouette con manualità rassodanti e lipolitiche per gambe, addome e glutei.

Harmonizes the silhouette with firming and lipolytic massage for legs, abdomen and buttocks.

SCHIENA & COLLO - BACK AND NECK

Tradizione Alpina e tecniche di antiche culture per uno straordinario massaggio a schiena e collo ad azione decontratturante e rivitalizzante immediata, per una sensazione di profondo benessere.

Traditions from the Alps combined to ancient techniques for a revitalizing and decontracting massage for an immediate sensation of profound wellbeing.

MASSAGGIO PLANTARE – REFLEXOLOGY MASSAGE

Tecnica di massaggio applicata alle aree del piede corrispondenti ai vari organi, per riequilibrare l'intero organismo.

Massage technique applied to the foot work areas reflecting organs, to rebalance the entire body.

CIELO & TERRA – SKY & EARTH

Massaggio dolce e distensivo della testa e dei piedi. Pregiati oli aromatici allontanano stress, pensieri e stanchezza lasciando spazio a leggerezza e ritrovata serenità. Consigliato per i manager e per gli amanti di trekking.

This head and feet treatment is the perfect stress reliever: created for those who spend long hours working and need to switch off and relax.

ANNI VERDI - CHILD & TEEN

Benefico e distensivo. Toccasana per bambini e adolescenti fino ai 16 anni. Stimola, dona sollievo, rilassa e favorisce l'interazione affettiva.

Perfect for kids and teens alike, this massage will relax body and mind.

MASSAGGI & RITUALI per SPORTIVI - SPORTS RITUALS & MESSAGES

Montagne ineguagliabili e foreste verdi dove ci sono migliaia di chilometri di piste da sci e passeggiate sono un vero e proprio invito a trascorrere la giornata all'aperto e godere del panorama mozzafiato. Per prepararti alla tua attività sportiva e per prenderti cura del tuo ritorno abbiamo preparato una serie di massaggi e trattamenti in modo da poter godere pienamente l'attività all'aperto e essere pronti ad affrontare ogni giorno nuove sfide fisiche.

Incomparables mountains and green forests where there are thousands of kilometers of ski slopes and walks are a real invitation to spend the day outdoors and take in the breathtaking views. To prepare you for your sporting activity and to take care of your return we have prepared a range of massages and treatments so that you can fully enjoy the outdoor activity and be ready to face new physical challenges every day

A persona- per person 60-90-120 min € 110-150-200

NEVE & NATURA - WHITE & GREEN

Per chi sente il bisogno di liberarsi da fastidiose contratture muscolari e recuperare una postura più corretta e armoniosa. Ideale per eliminare l'acido lattico dopo una giornata di sci o una gara di golf.

Dedicated to those who feel the need to get rid of countless muscle contractures. For a correct and harmonious posture. Ideal to eliminate lactic acid from your muscles after a day of skiing or a golf competition.

CORRI & VAI - RUN & RIDE

Dedicato a sportivi ed atleti amanti della bicicletta, della corsa e delle camminate, ideale per sciogliere le tensioni muscolari e ripartire in leggerezza.

Dedicated to athletes and sportsmen who love bike, motorbike and running, ideal to release tense muscles and restart in lightness.

FORZA & ENERGIA - STRENGTH & ENERGY

durata 120 minuti.

Trattamento remineralizzante e detossinante, inizia con frizioni del corpo eseguite con pregiati olii caldi rigeneranti e Sali di Rubino, Zaffiro o Peridoto, scelti in base alle necessità anti-età, snellenti o tonificanti e anti-stress. Bagno caldo o rasul precedono l'applicazione di un caldo fango vulcanico che riattiva la microcircolazione e remineralizza profondamente i tessuti. L'azione rigenerante è completata dal massaggio personalizzato. Ideale come preparazione all'attività sportiva, lascia il corpo libero da tossine, energetico ed atletico.

Remineralizing and detoxifying treatment, it begins with body rubs performed with precious warm regenerating oils and Ruby, Sapphire or Peridot salts, chosen according to anti-aging, slimming, or invigorating and anti-stress needs. Hot bath or rasul precedes the application of a hot volcanic mud that reactivates microcirculation and deeply remineralizes the tissues. The regenerating action is completed with a personalized massage. Ideal as a preparation for sports, it leaves the body free from toxins, energetic and athletic.

RECUPERO & LEGGEREZZA - RECOVERY AND LIGHTNESS

durata 120 minuti

Trattamento drenante e detossinante, inizia con frizioni del corpo eseguite con pregiati olii caldi rigeneranti e Sali Zaffiro; bagno caldo o rasul precedono l'applicazione di Menta e coda cavallina per un'onda di freschezza. Una cura naturale per avere gambe leggere, un massaggio profondo per alleviare la stanchezza muscolare e dare un immediato senso di benessere lasciando il corpo libero di tossine causate da crampi muscolari. Ideale per ripristinare un corpo leggero, energetico e atletico.

Remineralizing and detoxifying treatment, it begins with body rubs performed with precious warm regenerating oils and Sapphire Salts; Hot bath or rasul precedes the application of mint and horsetail for a wave of freshness. A natural care for light legs, a deep massage to relieve muscle fatigue and give an immediate sense of well-being, leaving the body free of toxins caused by muscle cramps. Ideal for restoring a light, energetic and athletic body.

RIPOSO ED EQUILIBRIO - REST & BALANCE

durata 120 minuti

Rituale distensivo e riequilibrante, inizia con frizioni del corpo eseguite con pregiati olii caldi rigeneranti e Sali Peridoto; bagno caldo o rasul precedono il massaggio al Burro di karitè al Peridoto ricco di vitamine A, D, E e F, con azione idronutriente intensiva per riparare anche le pelli più danneggiate che ritrovano morbidezza e confort; Peridoto, ricco di magnesio, dalle proprietà anti fatica e rinvigorisce; miscela di Oli Essenziali di Ylang Ylang, Arancio ed estratto di Vaniglia, per un'esperienza profondamente rilassante, lenitiva e calmante. Il Gem massage effettuato sulla testa accompagna il momento del riposo dopo il massaggio defaticante personalizzato.

Ritual relaxing and rebalancing, begins with clutches body sites with rich rejuvenating hot oils and salts Peridot; hot bath or rasul precede the massage with Shea Butter with Peridot rich in vitamins A, D, E and F, with an intensive hydro nutrient action to repair even the most damaged skin that regains softness and comfort; Peridot, rich in magnesium, with anti-fatigue and revitalizing properties; blend of Essential Oils of Ylang Ylang, Orange and Vanilla extract, for a deeply relaxing, soothing and calming experience. The Gem massage performed on the head accompanies the moment of rest after the personalized anti-fatigue massage.

TOCCHI DI BELLEZZA - BEAUTY SERVICES

I Beauty Services firmati Montana Spa trasformano un “gesto” estetico in un’esperienza polisensoriale.

Dedicati alle persone più esigenti, a tutti coloro che amano prendersi cura di sé in modo esclusivo anche nelle cose più semplici, nel rispetto della propria persona e della propria pelle. Veri e propri cerimoniali di bellezza e non semplici “beauty routine”, per avvolgere i sensi e sedurre il corpo e la mente.

The Beauty Services created by Montana Spa transform an aesthetic “gesture” into a multi-sensorial experience.

Dedicated to the most demanding people, to all those who loves to take exclusive care of themselves, even in the most simple of things, in respect of their person and their skin. Real beauty ceremonies, and not just “beauty routines”, which envelop the senses and seduce body and mind.

EPILAZIONE - HAIR REMOVAL WAX

I listini prezzi dei trattamenti epilatori sono disponibili alla reception della Spa.

Waxing treatments are available on request, at the Spa reception.

MANICURE E PEDICURE

SPA EMOTIONS MANICURE 50 min. € 60

SPA EMOTIONS PEDICURE 60 min.€ 70

I servizi di bellezza per mani e piedi diventano una vera esperienza. Gestis sapienti per la purificazione e rigenerazione della pelle di mani e piedi per uno straordinario risultato di bellezza e benessere.

I trattamenti comprendono: avvolgimento aromatico, esfoliazione, taglio e limatura unghie, taglio e trattamento restitutivo per cuticole, levigatura e asportazione di eventuali ipercheratosi, maschera specifica, massaggio personalizzato con creme specifiche, applicazione smalto, laccatura.

The beauty services for hands and feet become a real experience. Gestures of wisdom for the purification and regeneration of the skin of hands and feet for an extraordinary result of beauty and wellness. Aromatic wrapping, exfoliation, nail cutting and filing, cutting and restorative treatment for cuticles, smoothing and removal of any hyperkeratosis, specific masks, personalized massage with specific creams, nail polish, lacquer.

QUICK MANICURE 40 min. € 35

Taglio e limatura unghie, taglio cuticole, applicazione crema restitutiva, applicazione smalto.

Cutting and filing nails, cutting cuticles, application of restoring cream, application nail polish.

QUICK PEDICURE 40 min. € 45

Taglio e limatura unghie, taglio cuticole, applicazione crema restitutiva o defaticante, applicazione smalto.

Cutting and filing nails, cutting cuticles, application of restoring cream, application nail polish.

Sono disponibili servizi di manicure e pedicure personalizzati, cambio smalto e applicazione smalto semipermanente.

We inform our guests that are available manicure and pedicure customized treatment, file and polish, semi-permanent varnish.

SPA PRIVATA - PRIVATE SPA

La nostra Private SPA è prenotabile per alcune ore o per un'intera giornata. Pensata per la coppia ma anche per un piccolo gruppo di amici che desiderano regalarsi una giornata di benessere e relax in totale esclusività o per celebrare evento speciale, in modo esclusivo ed indimenticabile. Questo rifugio privato dispone di una sala massaggi per 2, una vasca idromassaggio, un rasul e una zona di riposo.

Our private SPA can be reserved for a few hours, or a whole day. Ideal for couples or a small group of friends to celebrate this special event, in an exclusive and unforgettable way. This private hideaway features a massage room for 2, a jacuzzi, a rasul and a relaxing area.

HAPPY FRIENDS € 150 all'ora / per hour

Massimo 4 persone, durata max 4 ore.

Maximum 4 people, duration max 4 hours.

SPA EMOTIONS CONVIVIUM € 580 4 pax / per 4 person

Massaggio da 30 minuti viso o corpo personalizzato o rituale esfoliante levigante

Massimo 4 persone, durata 2 ore.

Maximum 4 people, for a total of two hours.

HAPPY FRIENDS € 950 4 pax / per 4 person

Massaggio da 50 minuti viso o corpo personalizzato o rituale esfoliante levigante

Massimo 4 persone, durata 4 ore.

Maximum 4 people, for a total of four hours.

Montana Spa mette a disposizione degli ospiti accappatoi, teli da bagno e ciabattine, ed organizza tempi e modi dei rituali personalizzati.

Montana Spa provides to its guests bathrobes, bath towels and slippers, and it organises the times and methods of the personalised rituals.

Informazioni e dettagli sul sito www.montanalodge.it

Informations and details on www.montanalodge.it

RITUALI DI COPPIA in PRIVATE SPA - RITUALS FOR COUPLES in PRIVATE SPA

UN GIORNO DA RE - A DAY AS A KING 3.00 h € 330 a persona / per person

- Rasul - Rasul
- Rituale viso Gemology personalizzato - Personalised Gemology face ritual
- Rituale esfoliante Gemology - Exfoliating Gemology ritual
- Montana experience massage – Montana experience massage

Tea, infuso o centrifugato a scelta tra la nostra selezione con delizie di pasticceria, oppure: prosecco, frutta fresca e delizie di pasticceria

Tea, infusion or smoothie chosen among our selection with delicious pastries, or: prosecco, fresh fruit and delicious pastries

UN GIORNO DA REGINA - A DAY AS A QUEEN 3.00 h € 330 a persona / per person

- Rasul - Rasul
- Bagno aromatico - Aromatic bath
- Rituale viso Gemology al Diamante o alla Giada - Gemology face ritual with Diamond or Jade
- Rituale esfoliante Gemology ai Sali di Rubino - Exfoliating Gemology ritual with Ruby Salts
- Precious Stone Massage al Peridoto - Precious Stone Massage with Peridot

- Tea, infuso o centrifugato a scelta tra la nostra selezione con delizie di pasticceria oppure: prosecco, frutta fresca e delizie di pasticceria

Tea, infusion or smoothie chosen among our selection with delicious pastries, or: prosecco, fresh fruit and delicious pastries

LUI & LEI - YOU & ME.

1.30 h € 330 a coppia / per couple

- Idromassaggio aromatico rilassante - *Relaxing aromatic hydromassage*
- Un Massaggio di coppia Spa Emotions Lui & Lei di 50 minuti - *A Spa Emotions proprietary You & Me massage for couples for 50 minutes*
- Prosecco, frutta fresca e delizie di pasticceria - *Prosecco, fresh fruit and delicious pastries*

OASI BENESSERE - *WELLNESS OASIS* 2.00 h € 240 a persona / per person - € 450 a coppia / per couple

- Rituale esfoliante corpo alla polvere di Rubino - *Exfoliating body ritual with Ruby salt*
- Rasul - *Rasul*
- Idromassaggio aroma terapeutico - *Aromatherapy hydromassage*
- Massaggio Relax viso & corpo 50 minuti al Rubino - *Face & body relaxing massage for 60 minutes with Ruby*
- Tea, infuso o centrifugato a scelta tra la nostra selezione con delizie di pasticceria, oppure: prosecco, frutta fresca e delizie di pasticceria
- Tea, infusion or smoothie chosen from our selection with delicious pastries, or: prosecco, fresh fruit and delicious pastries

SOIN RUITOR

3.30 h

€ 370 a persona / per person - € 700 a coppia / per couple

- Rasul – *Rasul*
- Massaggio esfoliante al burro di Karité e peridoto – *Exfoliating massage with Karité butter and Peridoto*
- Idromassaggio aroma terapeutico – *Aromatherapy hydromassage*
- Massaggio a scelta dal nostro Spa menù - *Massage chosen from our Spa menu*
- Rituale Gemology viso a scelta dal nostro menù con 3D (dermo-diagnosi-digitale) - *Gemology face ritual chosen thanks to 3D Digital -Dermo- Diagnosis*

Tea, infuso o centrifugato a scelta tra la nostra selezione con delizie di pasticceria, oppure: prosecco, frutta fresca e delizie di pasticceria

Tea, infusion or smoothie chosen among our selection with delicious pastries, or: prosecco, fresh fruit and delicious pastries

*È possibile, inoltre, abbinare a tutti i percorsi la degustazione di frutta fresca e champagne, finger food o piatti speciali preparati su richiesta degli ospiti e su prenotazione. Si effettuano preventivi personalizzati anche per eventuali variazioni dei servizi indicati nei programmi MONTANA PRIVATE SPA.

*It is also possible to combine with all programmes a selection of fresh fruit, champagne, finger food or special dishes prepared at the request of guests or subject to booking. Customised quotations are also provided for any variations of the services indicated in the MONTANA PRIVATE SPA programs.

Day Spa

Assaporate il massimo relax nella nostra area benessere. L'acqua resta, dall'infanzia alla fine della vita, un mezzo eccellente per ritrovare benessere, conservare e rinforzare lo stato di salute il vigore del nostro corpo.

Montana Spa dispone di una piscina riscaldata con una magnifica vista del Ruitor, una comoda area fitness, vitarium, sauna e biosauna, bagno turco e sale relax. Tonificate i muscoli affaticati e contratti nella nostra sauna finlandese e purificate la pelle nel bagno turco in un caldo abbraccio agli aromi di montagna. Perfezionate il percorso benessere con un salutare riposo nella sala relax.

Experience the ultimate relax in our wellness area.

Water remains, from childhood to the end of life, an excellent way of regaining wellness, preserving, and strengthening the state of health and the vigour of our body.

Montana Spa has an heated pool with view of the Ruitor , a fitness area, vitarium, sauna, bio-sauna, steam bath and relax areas . Tone up your tired and tight muscles in our Finnish sauna and purify your skin in the steam bath with a warm embrace of mountain aromas. Put the final touches to your wellness programme with an healthy rest in the relax room.

PERCORSI BENESSERE GIORNALIERI - DAILY WELLNESS PROGRAMMES

RUBINO DAY SPA - RUBY DAY SPA

€ 90

- Kit Montana Spa (accappatoio, telo e ciabattine) - Montana Spa Kit (bathrobe, towel, and slippers)
- Libero accesso piscina e palestra- Free access to swimming pool and fitness area
- Bagno turco, vitarium, bio-sauna, sauna e sale relax - Steam bath, vitarium, bio-sauna, sauna and relax areas
- Massaggio da 25 minuti viso o corpo personalizzato o rituale esfoliante levigante
Personalised face or body massage for 25 minutes or exfoliating smoothing ritual
- Zona relax e tisania con tisana energizzante e frutta fresca - Relax area and energizing herbal teas and fresh fruit.

SMERALDO DAY SPA - EMERALD DAY SPA

€ 120

- Kit Montana Spa (accappatoio, telo e ciabattine)- Montana Spa Kit (bathrobe, towel and slippers)
- Libero accesso piscina e palestra- Free access to swimming pool and fitness area
- Bagno turco, vitarium, bio-sauna, sauna e sale relax - Turkish bath, vitarium, bio-sauna, sauna and relax areas
- Massaggio a scelta dal nostro Spa menù da 50 minuti - Massage chosen from our Spa menu for 50 minutes
- Zona relax e tisania con tisana energizzante e frutta - Relaxation area and energising herbal teas and fruit.

DIAMANTE DAY SPA - DIAMOND DAY SPA

€ 170

- Kit Montana Spa (accappatoio, telo e ciabattine) - Montana Spa Kit (bathrobe, towel and slippers)
- Libero accesso piscina e palestra- Free access to swimming pool and fitness area
- Bagno turco, vitarium, bio-sauna, sauna e sale relax - Steam bath, vitarium, bio-sauna, sauna and relax areas
- Trattamento viso e/o corpo personalizzati per complessivi 90 minuti - Personalised face and/or body treatment for a total of 90 minutes
- Zona relax e tisania con tisana energizzante e frutta - Relax area and energizing herbal teas and fruit

IDEE REGALO - GIFT IDEAS

“Siamo polvere di stelle, preziose e lucenti come gemme”.

Per questo Spa Emotions sceglie da sempre i migliori prodotti di bellezza presenti sul mercato e le soluzioni più innovative per garantire alla propria clientela il risultato migliore.

Una vera e propria tentazione e splendida occasione per un regalo indimenticabile. Fragranze avvolgenti ed esclusive, qualità dei prodotti e risultati eclatanti, per stupire voi stessi o le persone a voi più care.

I Gemmocosmetici firmati Gemology Cosmetics, prima linea cosmetica minerale d'Europa, vi sorprenderanno!

Le Gemme e i Minerali sono preziosi e universalmente riconosciuti come ricchi di oligoelementi più di qualunque altro vegetale. Sono ricchi di minerali essenziali per le reazioni metaboliche indispensabili alla vita e sono in grado di riattivare naturalmente la vitalità corporea e cutanea, perciò definiti “biocatalizzatori”. Gli stessi minerali sono presenti nelle stelle, nel nostro corpo, e nelle gemme. La biochimica ce lo ricorda ogni giorno. E ce lo richiede.

Acquistali in SPA o ricevili tranquillamente a casa tua.

Spa Emotions has always chosen the best beauty products found on the market and the most innovative solutions to ensure its clients get the best results.

A real temptation and a wonderful opportunity for an unforgettable gift. Attractive and exclusive fragrances, product quality and striking results, to amaze yourselves and the people you love the most.

Gemmocosmetics by Gemology Cosmetics, the first mineral cosmetic line in Europe, will surprise you! Gems and Minerals are precious and universally recognized as rich in trace elements more than any other vegetable. They are rich in minerals essential for the metabolic reactions essential to life and can naturally reactivate body and skin vitality, therefore defined as "biocatalysts". The same minerals are present in the stars, in our bodies, and in gems. Biochemistry reminds us of this every day. And it requires it.

Buy them at the SPA or receive them safely at your home.

VOUCHER VALORE - VOUCHER VALUE

Con un importo predefinito, potrete scegliere tra tutti i servizi bellezza e benessere offerti dalla nostra Spa.

With a set amount, you can choose among the beauty and wellness services offered by our Spa.

VOUCHER TRATTAMENTO - VOUCHER TREATMENT

Vale per uno o più trattamenti benessere, scelti ed acquistati da voi. I voucher sono nominativi e hanno la durata di sei mesi. Potete ritirarli direttamente in Spa o richiederli via mail o corriere espresso al vostro domicilio o della persona a cui omaggiarli.

Richiedeteci i preventivi delle nostre "bomboniere benessere" per: matrimoni, anniversari, feste di laurea, comunioni e cresime, ed altre occasioni speciali.

Worth one or more wellness treatments chosen and purchased by you. The vouchers are named and last for six months. You can collect them directly from the Spa or request them by e-mail or express courier to your home or to the person receiving the gift.

Request from us quotations for our "wellness party favors" for: weddings, anniversaries, graduation parties, communions and confirmations, and other special occasions.

SPA BON TON & POLICY

ORARI - OPENING

MONTANA SPA è aperta tutti i giorni dalle 10 alle 20. Tali orari potrebbero subire leggere variazioni, pertanto, vi consigliamo gentilmente di verificarli al momento della prenotazione.

MONTANA SPA is open every day from 10 a.m. to 20 p.m. These times may be subject to slight variations; therefore, we kindly advise you to check them at the time of booking.

PRENOTAZIONI - RESERVATIONS

Le informazioni sui trattamenti possono essere ottenute di persona presso la reception della SPA, chiamando dalla camera il numero interno 605 oppure inviando una mail spa@montanalodge.it

Dall'esterno il numero per contattare la Spa è +39.0165.883125

Consigliamo di prenotare con anticipo per assicurarvi che l'orario e il trattamento desiderati siano disponibili.

Information on treatments can be obtained at the reception of the SPA, by dialing from the room 605 or by sending an email spa@montanalodge.it From the outside, the number to contact the Spa is +39.0165.883125 We recommend booking in advance to ensure that the desired time and treatment are available

ARRIVO ALLA SPA - ARRIVAL AT THE SPA

A tutti coloro che per la prima volta prenotano un trattamento presso la nostra Spa consigliamo di arrivare con un quarto d'ora di anticipo per prendere contatto con la nostra realtà, visitare la struttura e prepararvi a vivere l'esperienza Montana SPA.

In caso di ritardo non sarà possibile prolungare la durata dei trattamenti e ridurre il costo previsto della seduta.

For those booking a treatment at our Spa for the first time, we recommend that you arrive fifteen minutes in advance to speak to our hotel, visit the facility and prepare to experience the delight of Montana.

If you are delayed, it will not be possible to extend the duration of the treatments or reduce the scheduled cost of the session.

ABBIGLIAMENTO - CLOTHING

Per garantire a tutti i nostri ospiti il maggior comfort, la preghiamo di utilizzare sempre un costume da bagno nell'area umida della Spa predisposta per uomini e donne. I clienti che soggiornano in Hotel trovano in dotazione nella propria camera accappatoio, telo e ciabatte. Per i clienti che non soggiornano in hotel sarà fornito un kit composto da accappatoio, telo e ciabattine.

To ensure all our guests have the greatest comfort, please always wear swimwear in the Wet area of the Spa, which is used by both men and women. Clients staying in the Hotel will find a bathrobe, towel and slippers in their bedroom. Clients not staying in the hotel will be provided with a kit consisting of a bathrobe, towel and slippers.

ETICHETTA IN SPA - SPA ETIQUETTE

L'ambiente della nostra Spa è tranquillo e rilassante, La preghiamo di rispettare la privacy e la serenità degli altri Ospiti mantenendo un tono di voce basso all'interno di tutta l'area, evitando l'uso di telefoni cellulari o computer portatili.

The environment in our Spa is tranquil and relaxing. Please respect the privacy and serenity of other guests, avoiding the use of mobile telephones or laptop computers.

ETÀ - AGE

MONTANA SPA è un luogo di benessere e relax, dove il silenzio e il rispetto degli spazi, nonché dell'atmosfera che vi regna, sono fondamentali.

Vi preghiamo pertanto di comprendere che i bambini fino a 14 anni possono accedere fino alle ore 17 e unicamente alla piscina, sotto la supervisione di un adulto responsabile.

I ragazzi fino ai 16 anni sono benvenuti nella Spa se accompagnati da un adulto o se dotati di speciale liberatoria d'accesso firmata da uno dei genitori.

MONTANA SPA is a place of well-being and relaxation, where silence and respect for spaces, as well as for the atmosphere that reigns there, are essential. Therefore, please understand that children up to 14 years of age can access the swimming pool only until 5pm, under the supervision of a responsible adult.

Children aged under 16 are welcome in the Spa if accompanied by an adult or if equipped with a letter of permission to access the spa signed by one of their parents.

INGRESSO AREA UMIDA - ENTRY TO WET AREA

L'accesso alla sauna e bagno turco non è consentito ai minori di 14 anni, alle donne in gravidanza, a chi soffre di pressione bassa, problemi di cuore e a coloro che hanno un pacemaker.

The sauna and steam bath may not be accessed by children aged under 14, by pregnant women, by those suffering from low blood pressure or heart problems and by those with pacemakers.

CONDIZIONI DI SALUTE - HEALTH CONDITIONS

La preghiamo di comunicarci eventuali problematiche mediche riguardanti il Suo stato di salute, gravidanza, allergie, interventi chirurgici etc, per non creare interferenze con i nostri trattamenti.

Please notify us of any medical problems regarding your state of health, pregnancy, allergies, surgery, etc., to avoid any interferences with our treatments.

OGGETTI PERSONALI - PERSONAL ITEMS

È possibile depositare gli oggetti personali negli appositi armadietti. Si declina ogni responsabilità per gli oggetti personali o di valore smarriti o danneggiati durante la Sua permanenza.

You can store personal items in the lockers provided. We do not accept any liability for personal or valuable items that are lost or damaged during your stay.

DIVIETI - PROHIBITIONS

In tutta la zona benessere è vietato fumare. È inoltre vietato fare schiamazzi, tuffarsi e creare situazioni pericolose per l'incolumità propria e altrui.

Smoking is prohibited in the whole wellness area. It is also prohibited to make excessive noise, to dive and to create situations that may be dangerous to your own safety or to the safety of others.

CANCELLAZIONE APPUNTAMENTI - APPOINTMENT CANCELLATIONS

Per cancellazioni o riprogrammazione dei trattamenti Vi chiediamo di avvisarci entro le 20 del giorno precedente l'appuntamento, in caso contrario verrà addebitato l'intero costo del trattamento.

To cancel or re-book treatments, please notify us in advance, within the 8 p.m. the day before the event; otherwise, you will be charged the full cost of the treatment.

Informazioni e dettagli sul sito www.montanalodge.it

Information and details on www.montanalodge.it