

MONTANA LODGE & SPA

LA THUILE, TALE

MONTANA LODGE & SPA

LA THUILE, TALE

MONTANA SPA

ABBIAMO CREATO UNA SELEZIONE
DI TRATTAMENTI OLISTICI

MONTANA SPECIALS

MONTANA EXPERIENCE 50' / 80'

135€ / 160€

Massaggio eseguito con sacchetti di cotone, pieni di sale e spezie di montagna, che accarezzano le articolazioni e la muscolatura, assorbendo l'umidità dei tessuti e sciogliendo i dolori muscolari. Ideale dopo lo sport.



MONTANA FUSION 50' / 80'

95€ / 140€

L'unico trattamento studiato esclusivamente per il tuo corpo che unisce fino a dieci tecniche di massaggio contemporaneamente. Vivrai un'esperienza unica, indimenticabile, ma soprattutto diversa da qualsiasi altra tu abbia provato sinora!

I CLASSICI

MONTANA TOUCH

20' / 50' / 80'

50€ / 95€ / 140€

MONTANA TOUCH

Movimenti fluidi e ritmici attraverseranno schiena, collo, spalle e cuoio capelluto, o se preferite gli arti inferiori, allentando tensioni accumulate e stress (massaggio parziale-zonale o total body).

SVEDESE *relax*

Il più classico dei massaggi che, con movimenti di leggera manipolazione muscolare, porta al rilassamento del corpo, ad aumentare la circolazione ed a rimuovere le tossine, creando un senso di profondo benessere.

SPORTIVO *pre-gara*

Ideale per preparare il corpo all'attività fisica dopo un intenso allenamento, aiuta ad eliminare l'acido lattico.

CONNETTIVALE

È una tecnica che agisce principalmente sul tessuto connettivo, cioè sugli strati più profondi del tessuto muscolare attraverso frizioni lente ma profonde, lavorando in maniera riflessa sul sistema nervoso favorendo la vascolarizzazione.

DEEP TISSUE - *post-gara*

Usando diverse tecniche di massaggio muscolare profondo, la terapeuta lavorerà per sciogliere i blocchi dovuti allo stress concentrandosi sulle aree di maggior tensione.

I NOSTRI MASSAGGI BENESSERE

ESPERIENZE DAL MONDO

DRENANTE GAMBE 40'

80€

Aiuta ad eliminare gonfiore, gambe pesanti e tossine donando un senso di leggerezza totale.

LINFODRENAGGIO VODDER 70'

120€

Il linfo-drenaggio è una particolare tecnica di massaggio esercitata nelle aree del corpo caratterizzate da eccessiva riduzione del circolo linfatico. Il drenaggio dei liquidi linfatici dai tessuti: l'azione meccanica manuale viene esercitata a livello di aree che interessano il sistema linfatico (composto da milza, timo, noduli linfatici e linfonodi) allo scopo di facilitare il deflusso dei liquidi organici ristagnanti.

RELAX PARADISO 4 MANI 50'

160€

Massaggio eseguito da due operatori che si prenderanno cura del tuo corpo. L'uso di oli caldi aromatizzati, la simultaneità e la sincronia del tocco delle mani, morbido e piacevolissimo, aumentano il senso di energia e leggerezza: lasciati cullare.

MASSAGGIO DI COPPIA IN SUITE PRIVATA

È il miglior modo per armonizzare l'energia della coppia!

Il trattamento viene condotto contemporaneamente da due terapisti su due lettini affiancati nella stessa sala massaggio, è estremamente rilassante e ha l'obiettivo di riequilibrare corpo e mente attraverso diverse tecniche di manipolazione e oli essenziali per donare una carica di energia a tutto il corpo e allontanare stress e tensioni.

HOT STONE 50' / 80'

100€ / 135€

La grande efficacia del massaggio con pietre calde basaltiche ed oli essenziali induce ad un profondo senso di benessere, scioglie il dolore muscolare, rilassa i tessuti, dona tono ed elasticità.

TIBETAN SOUND MASSAGE 100'

180€

Ispirato al Ku Nye, un'antica pratica indigena appartenente alla tradizione medica nata in Tibet più di 3900 anni fa, il Tibetan sound massage è un particolare e piacevole rituale che favorisce l'incremento della vitalità, allontana le tensioni psicofisiche, contribuisce all'eliminazione delle tossine immagazzinate nel corpo, riduce e allevia vari tipi di dolori articolari e muscolari, riduce ansietà e difficoltà a prendere sonno.

RELAX PROFONDO RIFLESSOLOGIA 40'

80€

Massaggio zonale che aiuta ad equilibrare e potenziare l'energia fisica e psichica. Una coccola speciale per una delle parti del corpo a cui solitamente vengono dedicate meno attenzioni.

I NOSTRI RITUALI PURE ALTITUDE

CORPO *by Pure Altitude*

MASSAGGIO À LA BOUGIE

rilassante 50'

100€

Rituale tonificante e rivitalizzante: grazie all'applicazione di asciugamani caldi imbevuti in oli essenziali, il massaggio viene effettuato con la candela a base di burro di karité che dona alla pelle nutrimento e rilassamento.

RITUEL AU BAUME DE MONTAGNE 50'

100€

Massaggio relax eseguito con burro di karité, una dolce coccola per un ricordo indelebile del Montana Spa.

RITUEL À L'HUILE DE BEAUTÉ 50'

100€

Lasciate cullare dalle note aromatiche dell'arancio, arancio amaro e dal bergamotto.... Benessere assicurato!

RITUALE PURE ALTITUDE 50' + 50'

180€

Un massaggio total body eseguito con un balsamo a base di erbe alpine. Potrete scegliere tra candle massage, aroma massage, o sport massage. Il rituale si conclude con un trattamento viso di 50 minuti, distensivo e idratante... l'ideale dopo una lunga giornata sulle alture di La Thuile!

SOIN CORPS COMME LA NEIGE

nutriente, idratante, rigenerante 50'

95€

Un vero piacere per la pelle. Basato su prodotti completamente organici, questo nutriente e ristrutturante rituale offre un perfetto trattamento per ogni tipo di pelle. Il cerimoniale inizia con un gommage per esfoliare e rivitalizzare la pelle seguito da un prezioso massaggio, utilizzando nutrienti texture e accattivanti profumi naturali, conferendo una sensazione di nutrimento e rilassamento profondo

SOIN CORPS LIFTALPES

anti-age, rigenerante e rassodante 50'

95€

Ribes nero e mirtillo con gommage cristaeux de neige sono protagonisti in questo trattamento rigenerante, in seguito al quale la pelle risulterà levigata e rassodata.



GLI ESSENZIALI

VISO by Pure Altitude

QUICK TONE FACIAL 20' **50€**
SOIN ÉCLAT DE GIVRE *illuminante*

Questo breve trattamento viso è adatto a tutti i tipi di pelle, grazie alla morbida mousse mescolata ad un peeling ai cereali ed a un breve massaggio, donerà alla pelle luminosità e freschezza.

SOIN BOL D'OXYGÈNE *detossinante* **50'** **95€**

Trattamento viso rivitalizzante, ideale per lasciarsi incantare dal profumo delle erbe alpine. Una delicata pulizia del viso-collo-décolleté con uno scrub all'avena e orzo perlato, seguito da un massaggio delle zone riflesse: la carnagione risulterà illuminata e rigenerata.

SOIN PURETÉ AU MASCULIN
purificante, tonificante, specifico per l'uomo **50'** **95€**

Trattamento efficace per pelli secche e disidratate, danneggiate da stress ambientali o biologici, voli frequenti o esposizione al sole. Grazie ai principi attivi della linea Pure Altitude garantiremo una profonda idratazione, morbidezza ed elasticità.

SOIN SÈVE DE VIE **115€**
illuminante, stimola la rigenerazione cellulare **80'**

I principi attivi del mirtillo e le vitamine stimolano la microcircolazione e la rigenerazione cellulare, donando immediatamente luminosità alla pelle del viso, con prevenzione anti-età.

SOIN LIFTALPES **115€**
anti-age, liftante e rassodante **80'**

Trattamento speciale riparatore anti-età per contrastare le aggressioni causate dai radicali liberi, l'esposizione al sole o alle differenze climatiche, l'inquinamento ambientale, l'invecchiamento biologico. Cancella dolcemente i segni dell'età conferendo luminosità, morbidezza e tono della pelle.

SOIN ALP-CELLS REPAIR **80'** **150€**

Protocollo anti-invecchiamento che comprende un massaggio con la barra al Germanio per stimolare la microcircolazione, un massaggio profondo del tessuto che alterna movimenti stimolanti a movimenti rilassanti per attivare tutti i muscoli del viso; a seguire un drenaggio linfatico. Il trattamento si conclude con l'applicazione della maschera con le foglie d'oro. La combinazione di tecniche di massaggio e dei prodotti utilizzati in questo rituale stimola il metabolismo a lavorare come ha fatto nella sua giovinezza.

LO SPAZIO BELLEZZA

Manicure spa 40' / 50' 45€

Pedicure spa 50' / 60' 60€

Completa il tuo trattamento mani e piedi con uno scrub ed una maschera emolliente e levigante per ottenere un'immagine nutrita e curata

Manicure Deluxe 75' / 80' 75€

Pedicure Deluxe 75' / 80' 85€

SOFT SENSE EPILATION

Trattamento di epilazione eccezionalmente delicato ma efficace per risultati duraturi. Adatto anche alle pelli più sensibili.

Epil. Gamba intera 50€

Epil. 1/2 Gamba 30€

Epil. Ascelle 10€

Epil. Inguine 20€

Epil. Braccia 30€

Epil. Sopracciglia 10€

Epil. Labiale 5€

PRIVATE SPA

La Private Spa è luogo esclusivo del Montana Spa, accessibile solo su prenotazione, per trascorrere dei momenti di benessere in totale privacy.

La private Spa è composta da:

- Bagno Rasul: bagno turco marocchino per 2 persone
- Jacuzzi per 2 persone
- Sala relax
- Cabina di coppia per massaggio di coppia (non compreso nella tariffa)

PRIVATE SPA

PER ORA: 100€ per coppia

Comprende:

- 25' Rasul
- 20' Idromassaggio
- 15' Relax

60€ a persona (se si vuole usufruire da soli della Private Spa)

SOLO RASUL 60€ per coppia

SOLO IDROMASSAGGIO 50€ per coppia

La capienza massima è di 6 persone

CERIMONIA DEL BAGNO RASUL 3 h

350€

Rituale di purificazione per il corpo da un'antica arte orientale, attraverso i quattro elementi acqua, terra, aria e fuoco.

Preziose argille unite al benefico calore e a pregiati profumi orientali, purificano il corpo avvolgendo il corpo e la mente con un vapore aromatico. Il trattamento inizia con la cerimonia del bagno Rasul seguito da un idromassaggio e un aroma massaggio finale

Rasul 40 minuti

Idromassaggio 20 minuti

Aromamassaggio 45 minuti

Longevity drinks

ROMANTIC SPA 3 h

480€

Idromassaggio aromatico a lume di candela 20 minuti

Massaggio rilassante 50 minuti

Relax con flute di champagne e fragole. 45 minuti

GOLDEN DE LUXE 4 h

650€

Cerimonia Bagno Rasul

Idromassaggio

Massaggio di coppia 1 ora

Pranzo o cena a scelta dal menu del giorno

Longevity drinks

MONTANA SPA

A SELECTION OF HOLISTIC TREATMENTS

MONTANA SPECIALS

MONTANA EXPERIENCE 50' / 80'

135€ / 160€

Massage with hot pads, filled with salt and mountain herbs that caress joints and muscles, dissolving muscular pains. Ideal after sport activities.



MONTANA FUSION 50' / 80'

95€ / 140€

The only treatment designed exclusively for your body that combines up to ten massage techniques simultaneously. You will live a unique experience, nothing you have tried before!

THE CLASSIC MONTANA TOUCH

20' / 50' / 80'

50€ / 95 € / 140 €

MONTANA TOUCH

Fluid movements and rhythmic cross back, shoulders, neck and scalp, or if you prefer the lower limbs with the objective of releasing accumulated tension and stress (partial massage).

SWEDISH MASSAGE *relax*

Swedish massage is the manipulation of the superficial layers of the muscles against the bone. Through medium pressure it relaxes the body, increases circulation, removes metabolic waste products, and helps you to obtain a feeling of connectedness.

SPORTIVE MASSAGE

Ideal to prepare the body for physical activity, or to dissolve tensions after an intense workout, it helps to elimination of the lactic acid.

CONNECTIVAL MASSAGE

It's a technique that acts primarily on the connective tissue that is on the deeper layers of muscle tissue through slow but deep clutches. It acts in a way reflected on the nervous system by increasing the blood circulation.

DEEP TISSUE MASSAGE

An experience concentrated on tense, tight and painful areas. Using a variety of techniques, the therapist works on the muscle to release and relax chronic tension.

AROUND THE WORLD

DRAINAGE MASSAGE 40' 80€

Helps eliminate swelling, heavy legs and toxins, leaving you with a total lightness.

LYMPHODRAINAGE VODDER 70' 120€

Lymphatic drainage is a special massage technique, practiced in body areas with excessive reduction in the lymphatic system. The lymphatic drainage, in fact promotes the drainage of lymphatic fluids from the tissues: the manual mechanical action is exerted at the level of areas that affect the lymphatic system (consisting of spleen, thymus, lymph nodes and lymph nodes), with the aim of facilitating the flow stagnant of body fluids.

RELAX FOUR HANDS PARADISE (Heaven) MASSAGE 50' 160€

A massage performed by two operators that will take care of your body. The use of flavored hot oils, simultaneity and synchronicity of the touch of the hands, soft and pleasant, increase the sense of energy and lightness.

MASSAGE FOR COUPLES IN PRIVATE SUITE

It is the best way to harmonize the energy of the pair! The treatment is carried out simultaneously by two therapists on two beds side by side in the same massage room, it is extremely relaxing and aims to rebalance the body and mind through different handling techniques and essential oils to give a boost of energy to the whole body and ward stress and tension.

HOT STONE MASSAGE 50' / 80' 100€ / 135€

One of our special massages where the therapist uses smooth, heated stones to deeply relax the body and untighten the muscles. This delightful treatment will be one of the most powerful and calming experiences you would have encountered.

TIBETAN SOUND MASSAGE 100' 180€

Experience wellness through the combination of Tibetan singing bowls, a blend of body butter and aromatherapy oils along with the power of human touch. This exclusive session will revitalise your body, mind and soul and encourage a full systemic purification and rebalancing.

REFLEXOLOGY 40' 80€

This therapy smoothly restores and maintains the body's natural equilibrium. The treatment encourages your body to naturally reconstruct its own healthy balance by stimulating reflex points on the feet and bringing back the energy flow of the body as a whole.

OUR RITUALS

BODY by Pure Altitude

MASSAGE THE BOUGIE

relaxing 50'

100€

Invigorating and revitalizing ritual through the application of hot towels soaked in essential oils and a massage with a candle made from shea butter balm gives the skin nutrition and relaxation.

RITUEL AU BAUME DE MONTAGNE 50'

100€

Relaxing massage done with shea butter, a sweet treat for lasting memories of Montana Spa.

RITUEL À HUILE DE BEAUTÉ 50'

100€

Let yourself be lulled by the aromatic notes of orange, bitter orange and bergamot assured well being!

RITUAL PURE ALTITUDE: 50'+50'

180€

A 50 minutes full body treatment-massage highly cocooning thanks to a candle massage, or relaxing thanks to aromatic oil or sporting thanks to a mountain balm. The selected massage is followed by 50 minutes facial treatment...ideal after a long day in the heights of la Thuile!

SOIN CORPS COMME LA NEIGE

nourishing, moisturizing, regenerating 50'

95€

An exclusive nourishing and protective ritual with organic, all natural products, offering the perfect treatment for all the skins. The ritual begins with a renewing body gommage to deeply exfoliate and revitalize the skin, following in a luxurious, embracing body massage and concluding with nourishing textures enveloped in exquisite natural perfumes, bestowing a sensation of nurturing and profound relaxation.

SOIN CORPS LIFTALPES

anti-aging, regenerating and firming 50'

95€

Blackcurrant and blueberry with scrub cristaux de neige are protagonists in this regenerating treatment, after which the skin is smoothed and firmed.



THE ESSENTIALS

FACIAL by Pure Altitude

TONE QUICK FACIAL 20' 50€
SOIN ÉCLAT DE GIVRE *illuminating*

This short facial treatment is suitable for all skin types, thanks to a soft mousse mixed with a corn peeling lotion. A short donate massage will then confer brightness and freshness to your skin.

SOIN BOL D'OXYGÈNE *detoxifying* 50' 95€

Revitalizing facial treatment that enchants you with the scent of alpine herbs. A gentle cleansing of the face, neck and décolleté with an oat and barley scrub, followed by a massage of reflex zones which will light up and regenerate your skin.

SOIN PURETÉ AU MASCULIN
purifying, toning, specific for man 50' 95€

An effective treatment for dry, dehydrated skin, damaged by environmental or biological stress. Thanks to the active ingredients of the Pure Altitude products, a deep hydration, softness and elasticity are assured.

SOIN SÈVE DE VIE 115€
illuminating, stimulates cell regeneration 80'

The active ingredients of cranberry and vitamins stimulate micro-circulation and cell regeneration, giving immediate radiance to facial skin with anti-aging prevention.

SOIN LIFTALPES 115€
anti-aging, lifting and firming 80'

The sheer force of the water of Mont Blanc, combined with innovative natural complex and a selection of cutting-edge biotechnological active ingredients act against the aging process. Exclusive anti-aging and repairing treatment to contrast all the aggressions caused by free-radicals, exposure to sun, environmental pollution and biological aging. Gently erases the sign of time, bestowing luminosity, softness and tone to the skin.

SOIN ALP-CELLS REPAIR 80' 150€

Haute Couture anti-ageing protocol that includes a massage using a Germanium wand to stimulate micro-circulation, a deep tissue massage that alternates relaxing movements and movements to activate all the facial muscles, a facial lymphatic drainage, finishing with the application of a gold leas mask. The combination of massage techniques and the skincare products used throughout the ritual enable the internal metabolism to perform as it did in its youth.

BEAUTY SPACE

Manicure spa 40' / 50' 45€

Pedicure spa 50' / 60' 60€

Complete your treatment with a hand and foot scrub, a softening and smoothing mask to achieve a nurtured image of yourself.

Manicure Deluxe 75' / 80' 75€

Pedicure Deluxe 75' / 80' 85€

SOFT SENSE EPILATION

Hair removal treatment exceptionally mild but effective for long results. Also suitable for sensitive skins.

WAX full Leg 50€

WAX ½ Leg 30€

WAX Armpit 10€

WAX Bikini 20€

WAX Arms 30€

WAX Eyebrow 10€

Wax Lips 5€

PRIVATE SPA

The Private Spa, is an exclusive place of the Montana Spa. It is accessible only with a reservation, to enjoy moments of well-being in total privacy.

The private Spa consists of:

- Rasul Bath: Moroccan Turkish Bath for 2 people
- Jacuzzi for 2 people
- Relaxation room
- Massage in couple cabin: not included in the rate of the Private Spa.

PRIVATE SPA

PER HOUR: 100€ per couple

- 35' Rasul
- 20' Hydromassage
- 15' Relax

60€ per person (if you want to make use of the Private Spa on your own)

ONLY RASUL 60€ per couple

ONLY HYDROMASSAGE 50€ per couple

Maximum occupancy is 6 people

Regarding The Private Spa is it possible to choose about

RASUL BATH'S CEREMONY 3 h **350€**

Purification ritual for the body to an ancient oriental art, through the four elements water, earth, air and fire.

Precious clay combined with soothing heat and oriental fragrances, purifying body and mind with an aromatic steam.

It starts with rasul ceremony, whirlpool and aroma massage

Rasul 20 minutes

Whirlpool 20 minutes

Aroma massage 45 minutes

Longevity drinks

ROMANTIC SPA 3 h **480€**

Aromatic whirlpool bath by candlelight lasting about 20 minutes.

Relaxing massage 50 minutes

Relax with a flute of champagne and strawberry.

GOLDEN DE LUXE 4 h **650€**

Rasul bath's ceremony

Whirlpool

Couple massage 50'min

Light lunch or dinner from our Menu

Dj Longevity drinks